

「心と体の相談室」～保健室の活用～

校長 柴 野 貴 史

今年は暑い夏が長く続き、秋が短く、冬の季節に入ってしまいました。普段のインフルエンザA型とは違い、初めは軽い症状に風邪かなと油断すると、徐々に症状が悪化し長引くようです。予防接種も含め、早めの受診が大切ですね。

さて、生徒たちの健康な身体づくりには、虫歯予防や早寝早起き朝ごはんなどの生活習慣が大きく影響します。このことは、学校と家庭が連携して取り組んでいかなければなりません。学校には、養護教諭が常駐している保健室があります。保健室といえば、ケガをしたときや具合が悪くなったときに利用する場所というイメージがありますが、大きな役割として次の5点があげられます。

- ①保健管理：担任からの出席確認・健康観察を通して、毎日、全校生徒の健康管理を行っています。また、身体計測や健康観察などで生徒の成長や病気のチェックをしています。
- ②保健指導：養護教諭が安全管理なども含め指導します。生徒の心や体について指導、ケガや病気の予防的な指導を行っています。
- ③健康相談：担任や保護者と情報交換したり、生徒が相談に来たりします。体の健康だけでなく心の悩みについても相談できる場所です。
- ④情報発信：「保健だより」を通して、生徒の心と体に関する情報を発信します。インフルエンザなどの感染症がはやる時には、その予防についてお知らせします。保健室では生徒たちが見て学ぶことのできる体や病気予防に関する情報を掲示しています。
- ⑤組織的な活動：年に数回、近隣の養護教諭と研修会を開催し、心と体の健康について話し合い、効果的な指導や情報発信などについて、どのように行っていくかなどを考えます。

このように、保健室は、生徒が元気に生きるための知恵を学んだり、心を少し休めたりする所です。保護者の皆様におかれましては、お子さんの健康状態で気になることがありましたら、ぜひ、養護教諭にご相談ください。学校は、担任はもちろんのこと、全職員で生徒が健康で楽しく活動できるよう見守っています。



2年宿泊研修

テーマ ～ 一期一会 ～

10月2日(木)・3日(金)に札幌市で「宿泊研修」を実施しました。1日目の「札幌市自主研修」では、探究テーマ別の6グループに分かれ、札幌市役所、北星学園女子高等学校、北海道どさんこプラザ、YOSAKOIソーラン祭り組織委員会等でインタビューし、課題解決に迫りました。2日目の「エスコンフィールド見学」では、練習時間と重なり、選手を間近にすることができました。



「一期一会」をこれからも大切に



立会演説会・生徒会役員選挙

～ 新生徒会が始動 ～

10月10日(金)に『立会演説会』と役員選挙が行われました。どの候補者の演説も素晴らしく、自分たちの学校を充実したいという内容が盛り込まれたものでした。いよいよ1・2年生が学校の中心となって活躍していくのだという自覚の高まりを感じました。

3年生が築いたレガシーを引き継ぎつつ、さらに楽しい長万部中学校を創る中心となる生徒会活動を期待しています。

新しい生徒会役員が決まりました。
楽しい長万部中を創ります！！

会 長	萱里	楓	さん
副会長	斉藤	雪音	さん
副会長	小松	應介	さん
書 記	長間	凜子	さん
会 計	坂本	奈桜	さん
			以上 5 名



11月の予定

- | | |
|------------------------|----------------|
| 3日(月) 文化の日 | 17日(月) 委員会活動 |
| 5日(水) スキルアッププロジェクト④ | 18日(火) 保護者面談① |
| 6日(木) 3年実力テストC | 19日(水) 校内研修 |
| 7日(金) 町研サークル 5時間授業 | 20日(木) 保護者面談② |
| 10日(月) 1年認知症サポーター養成講座 | 21日(金) 保護者面談③ |
| 教育相談① | 22日(土) 開校記念日 |
| 11日(火) 教育相談② | 道南新人卓球大会(～23日) |
| 12日(水) 小中高合同発表会(2年福祉セ) | 24日(月) 振替休日 |
| 教育相談③ | 25日(火) 保護者面談④ |
| 13日(木) 職員会議 | 26日(水) 保護者面談⑤ |
| 14日(金) 教育相談④ | 28日(金) 保護者面談⑥ |